



# R5年度 2月 にこにこだより



『にこにこ広場』は、妊娠中のお母さんまた0歳から未就園のお子さんとお家の方が、一緒に遊んだり、子育ての悩みなどを相談したりすることが出来る地域子育て支援センターです。

月曜から金曜まで、園庭・施設開放  
をしています。

開所時間 9:30～16:00

(15:00～16:00 は室内消毒のため園庭開放のみ)

★現在は、予約制・時間制限(入れ替え制) を設けた中で開所しています。

利用時間→・9:30～12:00

・13:00～15:00

開所方法を随時見直しています。詳細につきましては、ホームページをご確認ください。

## 《来園される際のお願い》

遊びに来てくださる皆様が、安全にそして安心して過ごせる場となるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 園内での食事の自粛
- 利用時間の調整
- 来園の際には、手指の消毒と検温、健康チェック、マスクの着用(戸外は任意とする)
- 風邪等発熱の際には(同居家族含む)、熱が下がり、風邪症状がなくなって1日経過するまでの利用自粛



★2月7日(水)の出張にこにこ広場は、松浦先生による『バランスボールエクササイズ』です。親子でスキンシップを楽しみながら体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう！

★2月15日(木)岸町なかよし広場は『ひなまつり』を予定しています。

※詳細はにこにこ広場でご確認ください。


にこにこ広場では、感染症対策として換気や玩具等の消毒を徹底していますが、感染リスクをゼロにすることは難しく、対策をしても感染の可能性があることをご理解のうえ、ご利用下さいますようお願い申し上げます。

※にこにこ広場を利用する際、ご不明な点などありましたら、担当までご連絡ください。



### 【妊婦の方も大歓迎！！】

人形を使い、オムツや衣類の着脱などを体験できる『お世話体験』を行っています。(要予約)

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産前に擬似体験をしたり支援センター職員と話をしたりしてみませんか??お待ちしております 



# インフルエンザ

日に日に寒さが厳しくなる中、気になるのがインフルエンザなどの感染症！！  
感染対策をして、みんなで乗り切りましょう

## 【赤ちゃんが快適な冬の室温・湿度の目安】

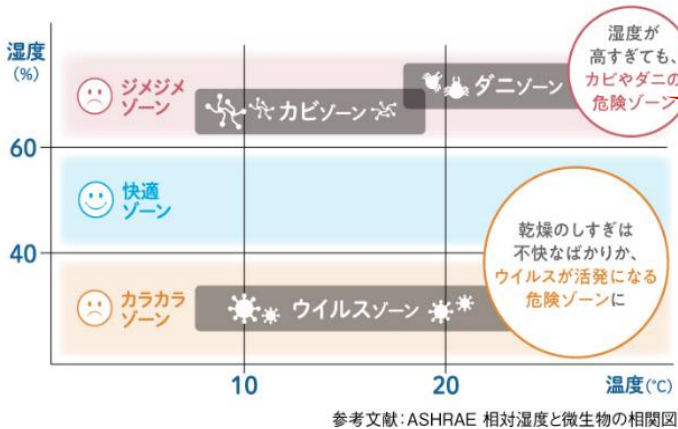
室温 20～25℃

湿度 50%前後

ポイント エアコンや加湿器などを上手く利用しながら室温とともに湿度をキープして乾燥対策を。こまめな換気による空気の入替えをしましょう！！

## ※床暖房を使用するときの注意点

赤ちゃんの肌は大人よりもデリケート。汗疹や脱水、低温やけどの危険があるので、正しい使い方を！！



## インフルエンザウイルスはどこから？



参考：福岡県大牟田市 菅原病院

普通の風邪と、症状や感染ルートが似ていますね

感染対策は、やっぱり！！

- 手洗い・うがい・消毒
- マスクの着用
- 換気・加湿

感染予防は、基本対策と同時に、規則正しい生活リズムとバランスの取れた食事、適切な睡眠を合わせることで更に予防効果が上がると言われています。大人も子どもも健康に楽しい冬にしたいですね(\*^▽^\*)

〒427-0011 島田市東町1210  
幼保連携型認定こども園 エルフのゆめ  
子育て支援センター にここ広場  
担当 坂下・河崎  
電話 (0547)35-0123

支援センターに行ってみたいけど感染症も怖い・・・でも誰かと話がしたいな、相談したいな、という時にも、お電話くださいね♡

