



R5年度 10月

# にこにこだより



『にこにこ広場』は、妊娠中のお母さんまた0歳から未就園のお子さんとお家の方が、一緒に遊んだり、子育ての悩みなどを相談したりすることが出来る地域子育て支援センターです。

お外遊びには  
快適な季節!!  
過ごしやすい日中は  
園庭で遊ぶのもいいですね

## 《来園される際のお願い》

遊びに来てくださる皆様が、安全にそして安心して過ごせる場となるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 園内での食事の自粛
- 利用時間の調整
- 来園の際には、手指の消毒と検温、健康チェック、マスクの着用(戸外は任意とする)
- 風邪等発熱の際には(同居家族含む)、熱が下がり、風邪症状がなくなって1日経過するまでの利用自粛

月曜から金曜まで、園庭・施設開放  
をしています。

開所時間 9:30~16:00

(15:00~16:00 は室内消毒のため  
園庭開放のみ)

★現在は、予約制・時間制限(入れ替え制)  
を設けた中で開所しています。

利用時間➡・9:30~12:00  
・13:00~15:00

開所方法を随時見直しています。詳細につき  
ましては、ホームページをご確認ください。

10月の出張ににこにこ広場は  
『おはなしギフト』を行いま  
す。※詳細はにこにこ広場で  
ご確認ください。

にこにこ広場では、様々な感染症対策として換気や玩具等の消毒を行っていますが、感染リスクをゼロにすることは難しく、対策をしても感染の可能性があることをご理解のうえ、ご利用下さいますようお願い申し上げます。

※にこにこ広場を利用する際、ご不明な点などありましたら、担当までご連絡ください。



## 【妊婦の方も大歓迎!!】

人形を使い、オムツや衣類の着脱などを体験できる『お世話体験』を行っています。(要予約)

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産前に擬似体験をしたり支援センター職員と話をしたりしてみませんか??お待ちしております 



# 衣替え



10月は『衣替え』の時期となります。  
夏服から冬服に移行していく中で知っ  
ておきたいことは？

## 【衣替えって??】

日本には四季があり、季節によって天候や気温の変化があるため、古くから季節に合わせて衣服を替える作業をしていたことから衣替えの習慣が定着したと言われていました。

また、衣替えには単純に衣服を入れ替えるだけでなく、衣服を整理整頓しメンテナンスをするという意味合いもあるようです。

◆特に季節の変わり目は、子どもの服装に迷う!! 丁度良い服装って？



子どもは皮膚や皮下脂肪が薄く、また新陳代謝や動きが活発なため、大人よりも体温が高いと言われています。そのことを踏まえて衣服選びが出来ると良いですね♪目安は大人よりも1枚少なめ☺



忙しい毎日の中で行う衣替えは大変な作業ですよ。でも少し視点を変えてみると、『この服、もう小さくなって!』、『お兄ちゃんが着ていたのに、もうこの子(弟)も着られるようになったんだ!』など、子どもの成長を感じることが出来る楽しい時間になるかもしれません。子どもの成長を感じながら、『ここまで頑張ってきた私って、えらい!!』と、ぜひ自分をほめる時間にもしてくださいね (\*^▽^\*)

◆朝晩は冷える日も増えてきて布団に迷う!! 布団を掛けても蹴っちゃうし、寒くないか気になる…



布団での調節に不安がある場合は、エアコンなどを利用して室温調整してみるのも良いかもしれません。手足が冷たくなっていると寒いのではないかと心配になりますが、手足などの外気に触れている所ではなくお腹や背中、首などを触って体温や汗をかいていないかなど確かめてみてくださいね★



〒427-0011 島田市東町1210  
幼保連携型認定こども園 エルフのゆめ  
子育て支援センター にここ広場  
担当 坂下・河崎  
電話 (0547)35-0123

支援センターに行ってみたいけど感染症も怖い…でも誰かと話がしたいな、相談したいな、という時にも、お電話くださいね♡